

Što sve možeš raditi za vrijeme izolacije

(preuzeto s Hrabrog telefona)

- Učiti. Ovo možda nije najzabavnija aktivnost, ali je sigurno korisna. Kako se sada sva nastava odvija na daljinu, možda ti nije toliko zanimljivo raditi svoje školske obaveze, ali ih svakako ne bi trebalo zanemarivati. Ako se posvetiš školi barem nekoliko sati dnevno, to ti može pomoći održati rutinu i biti u toku s gradivom.
- Čitati knjige ili stripove. Sada napokon imaš puno vremena i prava je prilika za upoznavanje s različitim svjetovima koji te čekaju u knjigama na policama.
- Baviti se tjelovježbom. Sada kad ne provodiš vrijeme vani može ti nedostajati kretanja, ali to što si u kući te ne mora spriječiti da se baviš fizičkom aktivnošću. Možeš učiti nove plesne pokrete ili preuzeti različite aplikacije koje organiziraju tjelovježbu po danima i tjednima. Spoji ugodno s korisnim i pokušaj pronaći ritam kretanja koji tebi odgovara!
- Slagati slagalice, rubikovu kocku i ostale aktivnosti koje zahtijevaju malo razmišljanja i strpljenja. Tako ćeš provesti vrijeme na zanimljiv način i na kraju se dovesti do rezultata kojim ćeš se ponositi.

Sada kad i ostali članovi tvoje obitelji imaju više slobodnog vremena kojeg provode kod kuće, napokon imate priliku provesti vrijeme zajedno na opušten i zabavan način. Naravno, imaj na umu da svi imaju svoje obaveze i ne mogu se cijelo vrijeme družiti, ali moguće je odrediti vaše zajedničko vrijeme kada možete isprobati neke od ovih aktivnosti.

Aktivnosti za cijelu obitelj

- Društvene igre. Zabavne su za svih, neke su izazovnije i zahtijevaju malo razmišljanja, a sve pružaju mogućnost zanimljivog provođenja vremena s obitelji.
- Kuhanje. Pitaj odraslu osobu – mamu ili tatu da te nauči svom najdražem receptu pa skuhaj ručak ili napravi kolače za sve ukućane. Uvijek je korisno naučiti nešto novo, a uz to što je zabavno, može biti i ukusno!
- Tematske večeri. Okupi cijelu obitelj i organizirajte karaoke, kućni tulum s glazbom i plesom ili natjecanje talenata pa neka se svatko iskuša u različitim ulogama. Sigurno će biti dobra zabava.
- Kino. Sada kad se novi filmovi ne mogu pogledati u kinu, organiziraj kino dvoranu kod kuće. Okupi sve ukućane na kauču, napravite kokice i pogledajte filmove o kojima kasnije možete i zajedno raspravljati.